Leben ohne Angst

(aus einer Predigt von Joschi Frühstück, 2007)

Schlüsselwörter: Bedrohung - Gottesfurcht – Vertrauen – Hoffnung - Überwindung

- Angst vor der Zukunft
- Angst vor Krankheit
- Angst vor Dunkelheit
- Angst vor Katastrophen
- Angst vor Krieg und Terror
- Angst vor Armut, Arbeitslosigkeit

Was ist „Angst machen“ – die Warnung vor etwas, ist das gut oder falsch?

Nicht zuletzt haben die Menschen doch auch Angst vor Gottes Zorn, vor der Hölle.

Jesus kam, um diese Angst zu nehmen.

Habe ich Vertrauen zu Gott?

Es ist schwer, Angst zuzugeben. Doch bei Angst gibt es immer auch eine Reaktion des Körpers.

Unterschied zwischen Angst und Furcht: man hat Angst vor unbestimmter Bedrohung, bei bekannten Bedrohungen hat man Furcht.

Wurzeln der Angst (Quellen)

menschlich:

- Gedächtnis (aufgrund meiner Erfahrungen, wenn Erlebtes schlecht war)
- Phantasie (Schwester der Angst – meine Vorstellungskraft)
- Wissen, Information

geistlich:

- Verlorene Gottesfurcht
  (Missachtung 1. Gebot – Böses tun – kein Fragen nach Gott – Sündenfall = Geburt der Angst)

- Unvergebene Schuld
  (auf List Satans hereinfallen – Fragezeichen über Gottes Wort – tot in Sünden)
  Der Mensch braucht Vergebung, ohne Vergebung hat man Angst vor dem Sterben.

Göttliche Überwindung der Angst

- Vertrauen zu dem, der Schutz bietet
  positiv: Bsp. Ein Junge vor einer OP bittet seinen Vater, dass er dabei bleibt, dieser verspricht es und so geht die Angst vor der OP weg)
  negativ : Bsp. Jesus im Boot beim Sturm, durch Kleinglaube fehlt das Vertrauen, daher Angst, unterzugehen

- Lebendige Hoffnung
  Bsp. Ein junger Mann hat im Krieg ein Bein verloren, sein gläubiger Vater tröstet und zitiert einen Liedvers aus „Befiehl du deine Wege“ von Paul Gerhardt, wo folgendes steht:
  Der Wolken, Luft und Winden - gibt Wege, Lauf und Bahn
  der wird auch Wege finden, da dein Fuß gehen kann.
  eine Hoffnung, dass bei Gott alles möglich ist !

- Große Liebe Gottes
  Liebe treibt die Angst aus – Gottes Liebe durch seinen Sohn, obwohl ich Sünder bin

Jesus: in der Welt habt ihr Angst - ABER: Ich habe die Welt überwunden

ER ist da!
ER hat ALLE Gewalt!

Hinweis auf Psalm 34, von David: glückselig der, der ihm vertraut
Voraussetzung: weiche vom Bösen, lobe den Herrn und erhöhe seinen Namen!